

ਟ੍ਰਾਂਸਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਥ੍ਰੂ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਵਿ਷ਯ ਪਰ ਕਾਰਘਕਮ ਆਯੋਜਿਤ

ਜੋਂਦ, 16 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਲਾਲਿਤ) : ਚੀਧਰੀ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਹ ਵਿਖਵਿਦਾਤਨ ਮੇਂ ਯੋਗ ਵਿਜ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਥ੍ਰੂ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ (ਮੈਡਿਟੇਸ਼ਨ ਏਂਡ ਮੋਟਿਵੇਸ਼ਨ) ਵਿ਷ਯ ਪਰ ਕਾਰਘਕਮ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਯਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਕਾਰਘਕਮ ਕਾ ਸ਼ੁਭਾਰਥ ਮਾਂ ਸਰਵਤੀ ਕੇ ਸਮੱਨੇ ਦੀਪ ਪ੍ਰਚਾਰਿਤ ਕਰ ਕਿਯਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਅਵਸਰ ਪਰ ਬਡੀਤ ਬਾਗਪਤ ਤੁਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸੇ ਮੋਟਿਵੇਸ਼ਨ ਸੰਕਾਰ, ਲਾਇਫ ਕੋਚ ਔਰ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਗੁਰ ਕੇ ਰੂਪ ਮੌ ਮਹਾਮੰਡਲੇਸ਼ਵਰ ਆਚਾਰਧ ਕੁਣਾਪਾਲ ਵਿਸ਼੍ਰੁਤਪਾਣੀ ਨੇ ਮੁਖਾਤਿਥੀ ਏਂਵੇਂ ਵਕਤਾ ਕੇ ਰੂਪ ਮੌ ਰਿਖਕਤ ਕੀ। ਵਿਸ਼ੀਏਟ ਅਤਿਥਿਆਂ ਕੇ ਰੂਪ ਮੌ ਸ਼੍ਰੀ ਦੇਵਾਲਵ ਸੰਘ ਕੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਔਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਡਾਂ. ਵੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗੁਪਤਾ, ਪ੍ਰਮੁਖ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਡਾਂ. ਸ਼ੇਹਨਾਈ ਸਿੰਹ, ਪ੍ਰਧਾਨਾਚਾਰੀ (ਡਿਵਾਇਨ ਗਲੋਬਲ ਏਕੰਡਸੀ ਬਡੀਤ) ਓਸ਼ੇ ਸੰਨਾਸੀ ਡਾਂ. ਕੇ.ਕੇ. ਲਾਗੀ, ਡਾਂ. ਰਜਨੀਕਾਂਤ ਤਿਵਾਰੀ ਔਰ ਡਾਂ. ਧਰਮੈਂ ਮਿਸ਼ਨ ਰਹੇ। ਯੋਗ ਵਿਜ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਸਦਿਗੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗਣਧਮਾਨ ਅਤਿਥਿਆਂ ਕੋ ਪੁਣਗੁੜ੍ਹ ਔਰ ਮਾਲਵਾਰੀ ਕਰਕੇ ਸ਼ਵਾਗਤ-ਸ਼ਕਾਰ ਕਿਯਾ ਗਿਆ।

ਸ਼ਹਾਵਕ ਪ੍ਰਾਧਿਆਤਮਿਕ ਯੋਗ ਵਿਜ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਡਾਂ. ਕੀਵੰਦ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਸ਼ੀਏਟ ਅਤਿਥਿਆਂ ਕਾ ਸ਼ਵਾਗਤ ਔਰ



ਕਾਰਘਕਮ ਮੌ ਮੰਜੂਦ ਆਤਿਥੀ।

ਗਣਧਮਾਨ ਅਤਿਥਿਆਂ ਕੋ ਅਭਿਨਨਦਨ ਕਿਯਾ। ਅਪਨੇ ਆਸ਼ੀਰਵਚਨ ਮੌ ਤੁਹਾਨੋਂ ਕਹਾ ਕਿ ਵਿਦਾਤਿਥੀਆਂ ਕੋ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਏਕਾਗ੍ਰਤਾ ਕੀ ਆਕਾਰਧਕ ਹੋਵੇਗੀ ਹੈ ਔਰ ਏਕਾਗ੍ਰਤਾ ਧਿਆਨ ਸੇ ਬਦੀਤੀ ਹੈ। ਅਤੇ, ਇਸਲਿਏ ਵਿਦਾਤਿਥੀਆਂ ਕੋ ਅਪਨਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਨੌਰੇ ਮਿਜ਼ਵਾਯਾ ਔਰ ਕਹਾ ਕਿ ਧਿਆਨ ਕੇ ਮਾਧਿਮ ਸੇ ਹਮ ਸ਼ਵਾਂ ਕੇ ਜਾਨ ਸਕਤੇ ਹੋਣੇ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਏਕ ਐਸੀ ਕਿਧਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸਕੇ ਮਾਧਿਮ ਸੇ ਵਿਦਾਤਿਥੀਆਂ ਮੌ ਏਕਾਗ੍ਰਤਾ ਬਦੀਤੀ ਹੈ, ਇਸਲਿਏ ਵਿਦਾਤਿਥੀਆਂ ਜੀਵਨ ਮੌ ਧਿਆਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਇਸ ਅਵਸਰ ਪਰ ਵਿਖਵਿਦਾਤਨ ਕੁਲਸਚਿਵ ਸ਼੍ਰੀ. ਲਕਵਲੀਨ ਮੌਹਨ ਨੇ ਕਾਰਘਕਮ ਕੇ ਮੁਖਾਤਿਥੀ ਔਰ ਵਕਤਾ ਮਹਾਮੰਡਲੇਸ਼ਵਰ ਆਚਾਰਧ ਕੁਣਾਪਾਲ ਵਿਸ਼੍ਰੁਤਪਾਣੀ ਜੀ ਵ ਅਨ੍ਯ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਸ਼ੀਏਟ ਅਤਿਥਿਆਂ ਕਾ ਸ਼ਵਾਗਤ ਔਰ

ਮੰਜੂਦ ਆਤਿਥੀਆਂ ਕੋ ਧਰਤੀ ਪਰ ਜਨਮ ਲਿਆ ਹੈ ਤੋ ਉਨਕੋ ਭੀ ਧਿਆਨ ਕੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸੇ ਹੋਕਰ ਗੁਜਰਨਾ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਤਥੀ ਉਨਕੋ ਜਾਨ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੋਂ ਧਿਆਨ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੌ ਬਚਾਤੇ ਹੋਏ ਕਹਾ ਕਿ ਧਿਆਨ ਵਿਚਾਰ ਔਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਥੀਤੀ ਕੋ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨੇ ਕਾ ਏਕ ਮਹਤਵਪੂਰਣ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ੀਏਟ ਅਤਿਥੀ ਡਾਂ. ਵੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਿਕਿਰਿ ਕੇ ਜੀਵਨ ਕੇ ਅਨ੍ਦ ਤੁਥਕਾ ਏਕ ਲਾਭ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਹੋਨਾ ਚਾਹਿਏ ਔਰ ਤੁਹਾਨੀਂ ਵਿਦਾਤਿਥੀਆਂ ਕੋ ਧਨ ਕੋ ਬਚਾਨੇ ਔਰ ਧਨ ਕਮਾਨੇ ਕੇ ਤਰੀਕੇ ਕੋ ਬਚਾਤੇ ਹੋਏ ਕਹਾ ਕਿ 'ਸੇਵ ਮਨੀ ਏਂਡ ਇੰਵੈਸਟ ਮਨੀ' ਜਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਏਕ ਬੀਜ ਸੇ ਪੇਡੁ ਬਨ ਜਾਣਾ ਹੈ ਔਰ ਵਾਹੀ ਪੇਡੁ ਜਥੇ ਬਡੀਤ ਹੋਕਰ ਔਰ ਭੀ ਬੀਜ ਬਨਾਣਾ ਹੈ ਜਿਸ ਮੌ ਅਲਗ-ਅਲਗ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰਨੇ ਮੌ ਸ਼ਹਾਵਕ ਹੈ।

ਜਗਹ ਪਰ ਅਨ੍ਯ ਪੇਡੁ ਤੁਗ ਸਕਤੇ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਧਨ ਕੋ ਭੀ ਬਦਾਯਾ ਜਾ ਸਕਤਾ ਹੈ। ਕਾਰਘਕਮ ਸਚਿਵ ਡਾਂ. ਜਧਪਾਲ ਸਿੰਹ ਗੁਜਪੂਤ ਸਹਾਵਕ ਪ੍ਰਾਧਿਆਤਮਿਕ, ਯੋਗ ਵਿਜ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗਣਧਮਾਨ ਅਤਿਥਿਆਂ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਧਨਵਾਦ ਜਾਪਿਤ ਕਿਯਾ ਗਿਆ।

ਤੁਹਾਨੋਂ ਬਤਾਵ ਕਿ ਵਿਖਵਿਦਾਤਨ ਕੁਲਪਾਤਿ ਕੇ ਕੁਸ਼ਲ ਨੇਤੂਰੂ ਔਰ ਵਿਸ਼ੇ਷ ਸੁਰਕਣ ਮੌ ਵਿਭਾਗ ਕੀ ਪ੍ਰਣਤੀ ਕੇ ਲਿਏ ਸਮਝ-ਸਮਝ ਪਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੇ ਕਾਰਘਕਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕਿਏ ਜਾਂਦੇ ਹੋਣੇ ਵਿਦਾਤਿਥੀਆਂ ਕੇ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਬੌਦਿਕ, ਨੈਤੀਕ ਔਰ ਚਾਰਿਤੀਕ ਤੁਥਾਵਨ ਕੇ ਲਿਏ ਯੋਗ ਵਿਜ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਕੇ ਵਿਭਾਗਾਧਿਕ ਡਾਂ. ਕੁਲਦੀਪ ਨਾਨਾ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇ਷ ਮਾਰਗਦਾਰਨ ਔਰ ਸ਼ਹਾਵੇਗ ਕੇ ਲਿਏ ਆਭਾਰ ਬਚਾਵ ਕਿਯਾ। ਤੁਹਾਨੋਂ ਕਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜ ਮੌ ਤਨਾਵ, ਚਿੰਤਾ, ਔਰ ਦਕਾਵ ਕੇ ਕਾਰਣ ਹਮਾਰੇ ਮਾਨਸਿਕ ਔਰ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਵਾਸਥਿ ਪਰ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੱਧਰੀ ਹੋਣੇ ਵਿਚ ਹਨ। ਧਿਆਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਹਮ ਇਨ ਸਮਸਥਾਓਂ ਕਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕਰ ਸਕਤੇ ਹੋਣੇ ਵਿਚ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਕੋ ਸੱਤੁਜਿਤ ਬਨਾਏ ਰਖਣੇ ਸਕਤੇ ਹੋਣੇ। ਇਸਕੇ ਅਲਾਵਾ, ਧਿਆਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਹਮਾਰੀ ਧਾਰਣਾ ਸ਼ਕਤਿ ਭੀ ਬਦੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਹਮੇਂ ਅਪਨੇ ਲਾਭਾਂ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰਨੇ ਮੌ ਸ਼ਹਾਵਕ ਹੈ।



शिक्षा प्राप्त करने के लिए एकाग्रता सबसे जरूरी: विश्वुतपाणि

जागरण संघरणात्मकीय : चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय में योग विज्ञान विभाग के हास्रा मेडिटेशन एंड मोटिवेशन विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया। इसमें अड्डीत बागवत उत्तर प्रदेश से चौटिवेशनल स्थीकर महामंडलेश्वर आचार्य कृष्णपाल विश्वुतपाणि ने मुख्य अतिथि रहे। विशिष्ट अतिथियों के स्वप्न में श्री देवालय संघ के संस्थापक और अध्यक्ष डा. वेद प्रकाश गुप्ता, प्रमुख समाज सुधारक डा. सोहनबीर सिंह, ओशो संन्यासी डा. केके त्यागी, डा. रजनीकांत तिक्कारी और डा. घर्मेन्द्र मिश्र रहे। सहायक प्राध्यापक योग विज्ञान विभाग डा. वीरेन्द्र कुमार ने विश्वविद्यालय की प्रगति और योग विज्ञान विभाग को विभिन्न गतिविधियों से अवगत



सीआरएसयू में स्टाफ व विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए महामंडलेश्वर आचार्य कृष्णपाल विश्वुतपाणि। ● दौ. विष्णुविद्यालय

करता। कुलपति डा. रणपाल सिंह ही महत्वपूर्ण है। विश्वविद्यालय ने विद्यार्थियों को अपना आशीर्वाद कुलसचिव प्रोफेसर लवलीन मोहन संदेश भिजवाया और कहा कि ने कार्यक्रम के मुख्य अतिथि और विद्यान के माध्यम से हम स्वयं को वक्ता महामंडलेश्वर आचार्य कृष्ण जान सकते हैं और ध्यान एक ऐसी पाल विश्वुतपाणि व अन्य सभी क्रिया है जिसके माध्यम से विद्यार्थी विशिष्ट अतिथियों का स्वागत किया। में एकाग्रता बढ़ती है, इसलिए आशीर्वाचन में उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को शिक्षा प्राप्त करने के

लिए एकाग्रता की आवश्यकता होती है और एकाग्रता ध्यान से बढ़ती है। इसके लिए ध्यान योग करना सबसे जरूरी है। मुख्य वक्ता के तौर पर पहुंचे महामंडलेश्वर आचार्य कृष्ण ने विभिन्न ग्रेरक प्रसंगों और कहानियों के माध्यम से वर्तमान जीवन की चुनौतियों से उबरने के लिए ध्यान की उपयोगिता के बारे में बताया। उन्होंने मेडिटेशन एंड मोटिवेशन के बारे में भगवान बुद्ध महाबीर स्वामी, भगत सिंह व अन्य महापुरुषों के उदाहरण देते हुए बताया कि अगर स्वयं भगवान ने भी धरती पर जन्म लिया है तो उनको भी ध्यान की प्रक्रिया से होकर गुजरना पड़ा है तभी उनको ज्ञान की प्राप्ति हुई थी। ध्यान विचार व मानसिक स्थिति को नियंत्रित करने का तरीका है।

ध्यान से मन शांत और स्थिर बनेगा : महामंडलेश्वर



जींद| सीआरएसयू में योग विज्ञान विभाग द्वारा ट्रांसफॉर्मेशन थ्रू ट्रांसमिशन विषय पर कार्यक्रम हुआ। जिसमें बड़ौत बागपत उत्तर प्रदेश से मोटिवेशनल स्पीकर और आध्यात्मिक गुरु महामंडलेश्वर आचार्य कृष्णपाल विश्रुतपाणि मुख्यातिथि, देवालय संघ के संस्थापक और अध्यक्ष डॉ. वेद प्रकाश गुप्ता, प्रमुख समाज सुधारक डॉ. सोहनवीर सिंह, डॉ. केके त्यागी, डॉ. रजनीकांत तिवारी और डॉ. धर्मेन्द्र मिश्रा विशिष्ट अतिथि रहे। महामंडलेश्वर ने कहा कि विद्यार्थियों को शिक्षा प्राप्त करने के लिए एकाग्रता की आवश्यकता होती है और एकाग्रता ध्यान से बढ़ती है। अतः इसके लिए ध्यान योग करना सबसे जरूरी है। ध्यान विचार और मानसिक स्थिति को नियंत्रित करने का एक महत्वपूर्ण तरीका है। यह एक अभ्यास है, जिसमें आप अपने मन की प्रवृत्तियों और ध्यान केंद्रित करने की क्षमता को विकसित करते हैं। यह मन को शांत और स्थिर बनाने में मदद करता है, जिससे आप स्पष्टता, सकारात्मकता और स्थिरता को अनुभव कर सकते हैं। यह तनाव को कम करने, मन को शांति प्रदान करने और संभावना को बढ़ाने में मदद करता है।

भगवान को भी ध्यान की प्रक्रिया से गुजरना पड़ा था : आचार्य कृष्ण

मैडिटेशन कार्यक्रम में एकाग्रता का बताया खास महत्व



जींद, ब्यूरो(इंडिया टाइमर): चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय, जींद में योग विज्ञान विभाग द्वारा मैडिटेशन एंड मोटिवेशन विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बड़ौत बागपत उत्तर प्रदेश से मोटिवेशनल स्पीकर, लाइफ कोच और आध्यात्मिक गुरु के रूप में महामंडलेश्वर आचार्य कृष्णपाल विश्रुतपाणि ने मुख्य अतिथि एवं वक्ता के रूप में शिरकत की और अन्य विशिष्ट अतिथियों के रूप में देवालय संघ के संस्थापक और अध्यक्ष डॉ. वेद प्रकाश गुप्ता, प्रमुख समाज सुधारक डॉ. सोहनवीर सिंह, प्रधानाचार्य ओशो संन्यासी डॉ. के.के. त्यागी, डॉ. रजनीकांत तिवारी और डॉ. धर्मेंद्र मिश्रा रहे। योग विज्ञान विभाग सदस्यों द्वारा सभी गणमान्य अतिथियों को पुष्पगुच्छ और माल्यार्पण करके स्वागत सल्कार किया गया। सहायक प्राध्यापक योग विज्ञान विभाग डॉ. वीरेंद्र कुमार ने सभी गणमान्य अतिथियों को विश्वविद्यालय की प्रगति और योग विज्ञान विभाग की विभिन्न गतिविधियों से अवगत कराया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय कुलपति डॉ. रणपाल सिंह ने कहा कि ध्यान के माध्यम से हम स्वयं को जान सकते हैं। ध्यान एक ऐसी क्रिया है जिसके माध्यम से विद्यार्थी में एकाग्रता बढ़ती है। इसलिए विद्यार्थी जीवन में ध्यान बहुत ही महत्वपूर्ण है। इस अवसर पर

विश्वविद्यालय कुलसचिव प्रो. लवलीन मोहन ने कहा कि विद्यार्थियों को शिक्षा प्राप्त करने के लिए एकाग्रता की आवश्यकता होती है और एकाग्रता ध्यान से बढ़ती है। अतः इसके लिए ध्यान योग करना सबसे जरूरी है। मुख्य वक्ता के तौर पर पहुँचे महामंडलेश्वर आचार्य कृष्ण ने विभिन्न प्रेरक प्रसंगों और कहानियों के माध्यम से वर्तमान जीवन की चुनौतियों से उभरने के लिए ध्यान की उपयोगिता के बारे में बताया। उन्होंने मैडिटेशन एंड मोटिवेशन के बारे में भगवान बुद्ध, महावीर स्वामी, भगत सिंह व अन्य महापुरुषों के उदाहरण देते हुए बताया कि अगर स्वयं भगवान ने भी धरती पर जन्म लिया है तो उनको भी ध्यान की प्रक्रिया से होकर गुजरना पड़ा है तभी उनको ज्ञान की प्राप्ति हुई थी। उन्होंने ध्यान के बारे में बताते हुए कहा कि ध्यान विचार और मानसिक स्थिति को नियंत्रित करने का एक महत्वपूर्ण तरीका है। यह एक अभ्यास है जिसमें आप अपने मन की प्रवृत्तियों और ध्यान केंद्रित करने की क्षमता को विकसित करते हैं। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि डॉ. वेद प्रकाश गुप्ता ने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति के जीवन के अन्दर उसका एक लक्ष्य निर्धारित होना चाहिए। कार्यक्रम सचिव डॉ. जयपाल सिंह राजपूत ने योग विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. कुलदीप नारा के विशेष मार्गदर्शन और सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉ. मंजूलता रेढ़, डॉ. अजमेर मलिक, डॉ. विजय सिंह, डॉ. कविता, डॉ. भावना, डॉ. बृजपाल, डॉ. प्रवीण, डॉ. वीरेंद्र कुमार, डॉ. मंजू सुहाग, डॉ. ज्योति मलिक, डॉ. सुमन पूनिया सभी विद्यार्थियों, शोधार्थियों की गरिमामय उपस्थिति ने कार्यक्रम को जीवंत बना दिया।