हरिभूमि
समाचार ही नहीं, विचार भी

Date: 21.03.2024

सप्त दिवसीय अहर्निश कैंप के छठे दिवस का शुभारंभ योगाभ्यास से हुआ

वीसी ने स्वयंसेवकों को समझाया श्रमदान का महत्व

हरभूमि न्यूज ▸▸ जींद

चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय की एनएसएस ईकाई द्वारा चल रहे सप्त दिवसीय अहर्निश कैंप के छठे दिवस का शुभारंभ प्रातः योगाभ्यास से हुआ। सभी ने सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, हलासन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम आदि किए। इसके पश्चात सभी ने अल्पाहार ग्रहण किया। तत्पश्चात श्रमदान का कार्यक्रम रहा, जिसमें सभी स्वयंसेवकों ने विश्वविद्यालय प्रांगण को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने हेतु श्रमदान किया। इसी दौरान स्वयंसेवकों का हौंसला बढ़ाने हेतु विश्वविद्यालय के कुलपति डा. रणपाल सिंह श्रमदान स्थान पर पहुंचे। उन्होंने श्रमदान का महत्व समझ कर स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया और आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। इसके पश्चात दोपहर के भोजन के बाद स्वयंसेवकों द्वारा कप गेम, हेड शोल्डर गेम का आयोजन किया। तत्पश्चात सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन हुआ। जिसमें निर्णायक की भूमिका के रुप में शारीरिक शिक्षा विभाग से डा. नवीन कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का विषय बाल जगत रहा। जिसमें स्वयंसेवकों द्वारा विभिन्न प्रकार की प्रस्तुतियों से गायन, वादन, नृत्य, नाटक आदि की झलकियां देखने को मिली। इसमें स्वामी विवेकानंद, एकलव्य, मंगल पांडे, महाराणा प्रताप, कल्पना चावला, छत्रपति शिवाजी समूह शामिल रहे। इस पूरी दिनचर्या पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी के रूप में डा. सुमन पूनिया, डा. जगपाल मान और डा. देवेंद्र यादव उपस्थित रहे।

जींद। शिविर में भाग लेते हुए स्वयंसेवक। फोटो :हरिभूमि

अमर उजाला

Date: 21.03.2024

शिविर

स्वयंसेवक मिल कर समाजसेवा में निभाएं अहम भूमिका : वीसी

स्वयंसेवकों को श्रमदान का महत्व समझाया

संवाद न्यूज एजेंसी

जींद। चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय में बुधवार को एनएसएस इकाई के चल रहे सात दिवसीय अहर्निश कैंप के छठे दिन का शुभारंभ सुबह योगाभ्यास से किया गया। सभी ने सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, हलासन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम, भ्रामरी किए।

इसके बाद अल्पाहार कर श्रमदान के तहत विश्वविद्यालय के प्रांगण को स्वच्छ बनाया। स्वयंसेवकों का हौसला बढ़ाने के लिए विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. रणपाल सिंह श्रमदान स्थान पर पहुंचे। उन्होंने श्रमदान का महत्व बताते हुए स्वयंसेवकों को आगे बढ़ने की प्रेरणा दी।

उन्होंने कहा कि युवा शक्ति अपार ऊर्जा का स्रोत होती है। उन्होंने कहा कि एनएसएस शिविर लगाने से एकता की भावना बलवती होती है। छात्र शिविर में मिलजुल कर कार्य करते हैं। एक छात्र से न होने वाला कार्य जब दो छात्र मिलकर करते हैं तो उनमें एकता की भावना विकसित होती है। दोपहर भोजन के बाद स्वयंसेवकों ने कप गेम, हेड शोल्डर गेम में भाग लिया। इसके बाद सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें निर्णायक की भूमिका शारीरिक शिक्षा विभाग से डॉ. नवीन कुमार ने निभाई। कार्यक्रम का विषय बाल जगत रहा। इसमें स्वयंसेवकों ने गायन, वादन, नृत्य, नाटक आदि की झलकियां दिखाईं। इस पूरी दिनचर्या पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुमन पूनिया, डॉ. जगपाल मान और डॉ. देवेंद्र यादव रहे।

शिविर में भाग लेते हुए स्वयंसेवक व वीसी डॉ. रणपाल सिंह। संवाद

पंजाब केसरी

Date: 21.03.2024

स्वयंसेवक मिल कर समाजसेवा में निभाएं अहम भूमिका : वी.सी.

सी.आर.एस.यू. वी.सी. ने स्वयंसेवकों को समझाया श्रमदान का महत्व

जींद, 20 मार्च (ललित) : चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय की एन.एस.एस. इकाई द्वारा चल रहे 7 दिवसीय अहर्निश कैंप के छठे दिवस का शुभारंभ प्रात: योगाभ्यास से हुआ। सभी ने सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, हलासन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम आदि किए। इसके पश्चात सभी ने अल्पाहार ग्रहण किया। तत्पश्चात श्रमदान का कार्यक्रम रहा, जिसमें सभी स्वयंसेवकों ने विश्वविद्यालय प्रांगण को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने हेतु श्रमदान किया।

शिविर में भाग लेते हुए स्वयंसेवक।

इसी दौरान स्वयंसेवकों का हौंसला बढ़ाने हेतु विश्वविद्यालय के कुलपति डा. रणपाल सिंह श्रमदान स्थान पर पहुंचे। उन्होंने श्रमदान का महत्व समझा कर स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया और आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। इसके पश्चात दोपहर के भोजन के बाद स्वयंसेवकों द्वारा कप गेम, हैड शोल्डर गेम का आयोजन किया। तत्पश्चात सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन हुआ जिसमें निर्णायक की भूमिका के रुप में शारीरिक शिक्षा विभाग से डा. नवीन कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम का विषय बाल जगत रहा। जिसमें स्वयंसेवकों द्वारा विभिन्न प्रकार की प्रस्तुतियों से गायन, वादन, नृत्य, नाटक आदि की झलकियां देखने को मिलीं।

इसमें स्वामी विवेकानंद, एकलव्य, मंगल पांडे, महाराणा प्रताप, कल्पना चावला, छत्रपति शिवाजी समूह शामिल रहे। इस पूरी दिनचर्या पर एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी के रूप में डा. सुमन पूनिया, डा. जगपाल मान और डा. देवेंद्र यादव उपस्थित रहे।

दैनिक जागरण

Date: 21.03.2024

स्वयंसेवकों को लक्ष्य निर्धारित करने की प्रेरणा दी

सीआरएसयू में स्वयंसेवकों को सम्मानित करते हुए कुलपति डा. रणपाल सिंह। • सौ. विश्वविद्यालय

जागरण संवाददाता, जींद : चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय की एनएसएस इकाई के छठे दिन का शुभारंभ योगाभ्यास से हुआ। इसमें स्वयं सेवकों ने सूर्यनमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, हलासन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम किए। बाद में श्रमदान का कार्यक्रम रहा, जिसमें सभी स्वयंसेवकों ने विश्वविद्यालय प्रांगण को स्वच्छ बनाने के लिए श्रमदान किया। विश्वविद्यालय के कुलपति डा. रणपाल सिंह श्रमदान स्थान पर पहुंचे और उन्होंने श्रमदान का महत्व समझकर स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया। इसके पश्चात दोपहर के भोजन के बाद स्वयंसेवकों द्वारा कप गेम, हेड शोल्डर गेम का आयोजन किया। जिसका स्वयंसेवकों ने खूब आनंद लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सेवानिवृत्त सूबेदार मेजर जयपाल सिंह और सेवानिवृत्त नायब सूबेदार रामनिवास रेढू रहे। जिन्होंने राष्ट्र सुरक्षा के बारे में बताया। साथ ही उन्होंने देश के प्रति जागरूक करते हुए अपने द्वारा किए गए विभिन्न प्रकार के आपरेशन के बारे में बताया और अपने जीवन में एक लक्ष्य बनाने की प्रेरणा दी तथा जीवन में आगे बढ़ने का मूल मंत्र बताया। इसमें स्वयंसेवकों द्वारा विभिन्न प्रकार की प्रस्तुतियों से गायन, वादन, नृत्य, नाटक की झलकियां देखने को मिली। इस अवसर पर डा. सुमन पूनिया, डा. जगपाल मान और डा. देवेंद्र यादव उपस्थित रहे।